

KOSTENLOSER RATGEBER

Rentenpunkte einfach erklärt

Formel, Werte 2026, Beispieltabelle und Checkliste



Was sind Rentenpunkte?

Rentenpunkte heißen im Gesetz Entgeltpunkte (EP). Ein Punkt entspricht einem Jahr, in dem Sie genau das Durchschnittsentgelt aller Versicherten verdient haben. Verdienen Sie mehr oder weniger, gibt es entsprechend mehr oder weniger Punkte. Einkommen über der Beitragsbemessungsgrenze zählt nicht.

$$\text{Entgeltpunkte} = \text{Jahresbrutto} \div \text{Durchschnittsentgelt}$$

$$\text{Monatsrente} = \text{EP} \times \text{Zugangsfaktor} \times \text{Rentenartfaktor} \times \text{Rentenwert}$$

Rechengrößen 2026

Aktueller Rentenwert (ab 1. Juli 2026)	42,52 €
Rentenwert bis 30. Juni 2026	40,79 €
Durchschnittsentgelt 2026 (vorläufig)	51.944 €
Beitragsbemessungsgrenze 2026 (Jahr)	101.400 €
Maximale Entgeltpunkte pro Jahr 2026	1,95
Beitragssatz	18,6 %

Zugangsfaktor: früher oder später in Rente

Wer zur Regelaltersgrenze in Rente geht, hat den Zugangsfaktor 1,0. Pro Monat früherer Rente werden 0,3 % abgezogen (höchstens 14,4 %), pro Monat späterer Rente gibt es 0,5 % Zuschlag.

Gehalt, Rentenpunkte und Rente

Wie viele Punkte entstehen 2026 bei welchem Gehalt, und was wäre die Bruttorente, wenn Sie 40 Jahre lang genau so viel verdienen würden? Regelaltersrente ohne Abschläge, vor Abzug von Kranken- und Pflegeversicherung und Steuern.

Jahresbrutto	Punkte pro Jahr	Rente nach 40 Jahren
20.000 €	0,3850	654,86 €
30.000 €	0,5775	982,29 €
40.000 €	0,7701	1.309,72 €
50.000 €	0,9626	1.637,15 €
60.000 €	1,1551	1.964,58 €
80.000 €	1,5401	2.619,44 €
101.400 € (Höchstgrenze)	1,9521	3.320,14 €

Eigene Rechnung in drei Zeilen

1. Ihr Jahresbrutto ÷ 51.944 € = Punkte dieses Jahres
2. Alle Jahre addieren = Ihre Entgeltpunkte (steht in der Renteninformation)
3. Punkte × 42,52 € = Bruttorente pro Monat

In sieben Schritten Punkte sichern

- ☐ Renteninformation der Deutschen Rentenversicherung (DRV) bereitlegen oder online abrufen.
- ☐ Versicherungsverlauf anfordern und alle Beschäftigungs- und Ausbildungszeiten abgleichen.
- ☐ Lücken melden: Kontenklärung bei der DRV beantragen und Nachweise (Zeugnisse, Bescheinigungen) einreichen.
- ☐ Kindererziehungs- und Pflegezeiten prüfen und, falls nötig, nachtragen lassen.
- ☐ Erwartete Rente mit dem Rentenwert nachrechnen und mit Ihren monatlichen Ausgaben vergleichen.
- ☐ Wartezeiten prüfen: 5, 35 bzw. 45 Jahre, je nach Rentenart.
- ☐ Bei Rentenlücke: Zusatzvorsorge prüfen, z. B. betriebliche oder private Altersvorsorge.

Hinweis: Dieser Ratgeber dient der allgemeinen Information und ersetzt keine Rentenberatung. Alle Angaben ohne Gewähr; das Durchschnittsentgelt 2026 ist vorläufig. Verbindliche Auskünfte erteilt die Deutsche Rentenversicherung. Aktuelle Werte und Rechner: rentenpunkte.net